

Bio Linsendatschi mit Paprikakraut

Datum: 20.03.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Gemüselaiabchen aus Linsen und Buchweizen in leichtem Paprikakraut.



Zutaten

Kraut weiss*, Wasser, Zwiebeln*, Birnensaft*, Buchweizen Korn*, Linsen grün*, Olivenöl*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, **Sellerie***, Karotten*, Kastanienmehl*, Paprika*, Meersalz, Limetten*, Knoblauch*, Lauch*, Chili*, Guarkernmehl*, Zitronen*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Wacholderbeeren*, Kümmel*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	571 kJ / 136 kcal / 1,22 BE
Fett	6,94 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,81 g
Kohlenhydrate	14,68 g
davon Zucker	4,44 g
Ballaststoffe	3,49 g
Eiweiß	3,04 g
Salz	0,82 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

